

ライフ・パス・ナンバー ◆◆◆

誕生日の年、月、日の数をそれぞれ合計し、一桁にする。それから3つの一桁の数を合計し、一桁になるまで計算する（11と22の場合はマスター・ナンバーのため、そのまま）。

生まれ年： \_\_\_\_\_ 年 = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_


↓

\_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

生まれ月： \_\_\_\_\_ 月 = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

生まれ日： \_\_\_\_\_ 日 = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

ライフ・パス・ナンバー


合計： \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = 

※マスター・ナンバーの場合はここまで

バース・デイ・ナンバー ◆◆◆

生まれ日を記入。生まれ日が二桁の場合、合計して出た一桁と生まれ日の二桁の両方のナンバーを見る。

バース・デイ・ナンバー

生まれ日： \_\_\_\_\_ 日 = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = 

エクスプレッション・ナンバー ◆◆◆

出生時のフル・ネームをアルファベットで書き、それぞれの文字の下に対応する数字を書く。数字を合計して一桁になるまで計算する（11と22の場合はマスター・ナンバーのため、そのまま）。

アルファベットと数の対応

|         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| アルファベット | A | B | C | D | E | F | G | H | I |
| 対応する数   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| アルファベット | J | K | L | M | N | O | P | Q | R |
| 対応する数   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| アルファベット | S | T | U | V | W | X | Y | Z |   |
| 対応する数   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |   |

下の名前（ファースト・ネーム）： \_\_\_\_\_

アルファベットを数字に対応： \_\_\_\_\_

小計： \_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

ミドル・ネーム： \_\_\_\_\_


アルファベットを数字に対応： \_\_\_\_\_

小計： \_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

苗字（ファミリー・ネーム）： \_\_\_\_\_

アルファベットを数字に対応： \_\_\_\_\_

小計： \_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

すべての数の合計： \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = 

※マスター・ナンバーの場合はここまで

エクスプレッション・ナンバー

### ハートデザイン・ナンバー／パーソナリティ・ナンバー

出生時のフル・ネームの中の母音の文字（A、E、I、O、U）と子音の文字に対応した数字を合計し、一桁になるまで計算する（11 と 22 の場合はマスター・ナンバーのため、そのまま）。

母音の文字を： ..... 小計： ..... → ..... + ..... = .....

下の名前（ファースト・ネーム）： .....

子音の文字を： ..... 小計： ..... → ..... + ..... = .....

母音の文字を： ..... 小計： ..... → ..... + ..... = .....

ミドル・ネーム： .....

子音の文字を： ..... 小計： ..... → ..... + ..... = .....

母音の文字を： ..... 小計： ..... → ..... + ..... = .....

苗字（ファミリー・ネーム）： .....

子音の文字を： ..... 小計： ..... → ..... + ..... = .....

母音の数字の合計：  
 ..... + ..... + ..... = ..... → ..... + ..... = 

ハートデザイン・  
ナンバー

子音の数字の合計：  
 ..... + ..... + ..... = ..... → ..... + ..... = 

パーソナリティ・  
ナンバー

### マイナー・エクスプレッション・ナンバー／マイナー・ハートデザイン・ナンバー／ マイナー・パーソナリティ・ナンバー

結婚や改名などで名前が変わった後の名前やふだんよく使うニックネームをそれぞれのナンバーの計算式に当てはめて計算する。

### カルミック・レッスン・ナンバー／ ヒドウン・パッション・ナンバー

出生時のフル・ネームをアルファベットで書き、それぞれの文字の下に対応する数字を書く。数字の各個数を数え、チャートに記入。0 と書いた数字と個数が最大の数字を確認する（複数の場合もある）。

カルミック・レッスンと  
ヒドウン・パッションのチャート

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 |

フル・ネーム： .....

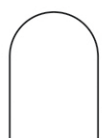
アルファベットを数字に対応： .....

個数が0の数字＝カルミック・レッスン・ナンバー： .....

個数が最大の数字＝ヒドウン・パッション・ナンバー： .....

### サブコンシャス・セルフ・ナンバー

9 からカルミック・レッスン・ナンバーの個数を引く。

9 - ..... = 

サブコンシャス・  
セルフ・ナンバー

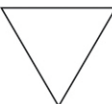
### ◆ バランス・ナンバー ◆

フル・ネームのイニシャルに対応した数字を合計し、一桁になるまで計算する（11と22が出てても一桁にする）。

下の名前（ファースト・ネーム）のイニシャル：\_\_\_\_\_ → 対応する数字：\_\_\_\_\_

ミドル・ネームのイニシャル：\_\_\_\_\_ → 対応する数字：\_\_\_\_\_

ファミリー・ネーム（苗字）のイニシャル：\_\_\_\_\_ → 対応する数字：\_\_\_\_\_

合計：\_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = 

バランス・ナンバー

コーナーストーン

名前（出生時につけられた下の名前）の1文字目：\_\_\_\_\_


キャップストーン

下の名前の最後の文字：\_\_\_\_\_

下の名前の最初の母音：\_\_\_\_\_

### ◆ マチュリティー・ナンバー ◆

ライフ・パス・ナンバーとエクスペッション・ナンバーを足し、その合計を一桁になるまで計算する（11と22の場合はマスター・ナンバーのため、そのまま）。

ライフ・パス・ナンバー + エクスペッション・ナンバー = \_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = 

マチュリティー・ナンバー

### ◆ ラショナル・ソウト・ナンバー ◆


下の名前の文字に対応した数字の合計に、自分の生まれ日を足し、その合計が一桁になるまで計算する（11と22の場合はマスター・ナンバーのため、そのまま）。

下の名前（ファースト・ネーム）：\_\_\_\_\_

アルファベットを数字に対応：\_\_\_\_\_

小計：\_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

生まれ日：\_\_\_\_\_ 日 = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

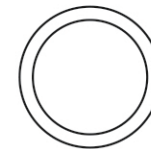
\_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = 

ラショナル・ソウト・ナンバー

※マスター・ナンバーの場合はここまで

### ◆◆◆ ベース・チャート ◆◆◆

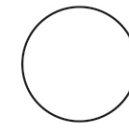
算出した数字をチャートに記入する



ライフ・パス



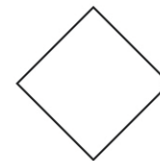
エクスペッション



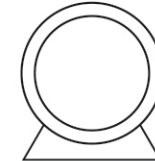
ハートデザイン



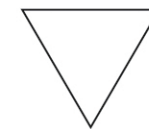
パーソナリティー



ベース・デイ



マチュリティ



バランス



サブコンシャス・セルフ



ラショナル・ソウト



チャレンジ・ナンバー



生まれ年：.....年 = ..... + ..... + ..... + ..... = .....

↓

..... + ..... = .....

生まれ月：.....月 = ..... + ..... = .....

生まれ日：.....日 = ..... + ..... = .....

(ファースト・チャレンジ) .....

月または日の数：..... - 月または日の数：..... = .....

(大きい数から小さい数を引く)

(セカンド・チャレンジ) .....

日または年の数：..... - 日または年の数：..... = .....

(大きい数から小さい数を引く)

(サード・チャレンジ) .....

ファースト・チャレンジ：..... - セカンド・チャレンジ：..... = .....

セカンド・チャレンジ：..... - ファースト・チャレンジ：..... = .....

(大きい数から小さい数を引く)

(フォース・チャレンジ) .....

月または年の数：..... - 月または年の数：..... = .....

(大きい数から小さい数を引く)

ピナクル・サイクル・ナンバー



(ファースト・ピナクル・ナンバー) .....

生まれ月：.....月 = ..... + ..... = .....①

生まれ日：.....日 = ..... + ..... = .....②

..... + ..... = .....

①    ②    ①

ファースト・ピナクル・ナンバー

(セカンド・ピナクル・ナンバー) .....

生まれ日：.....日 = ..... + ..... = .....③

生まれ年：.....年 = ..... + ..... + ..... + ..... = .....

↓

..... + ..... = .....④

..... + ..... = .....

③    ④    ②

セカンド・ピナクル・ナンバー

(サード・ピナクル・ナンバー) .....

..... + ..... = ..... → ..... + ..... = .....

①                  ②                                  ③

ファースト・ピナクル・      セカンド・ピナクル・                  サード・ピナクル・

ナンバー                          ナンバー                                  ナンバー

(フォース・ピナクル・ナンバー) .....

生まれ月：.....月 = ..... + ..... = .....⑤

生まれ年：.....年 = ..... + ..... + ..... + ..... = .....

↓

..... + ..... = .....⑥

..... + ..... = .....

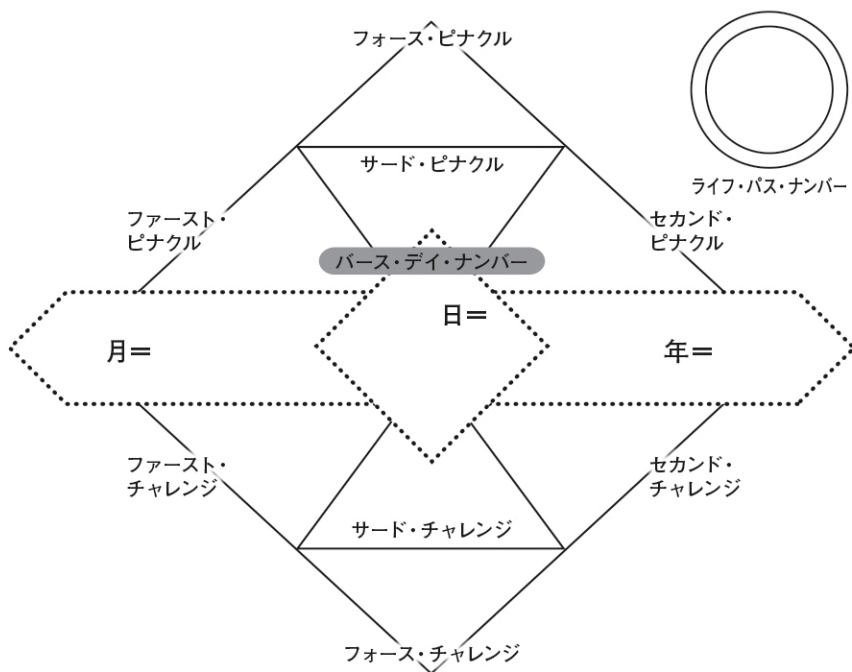
⑤    ⑥    ④

フォース・ピナクル・

ナンバー

### ◆◆◆ ネイタル・チャート ◆◆◆

算出した数字をチャートに記入する



### ◆◆◆ ブリッジ・ナンバー算出表 ◆◆◆

算出した数字をチャートに記入する

|                  | ライフ・パス<br>( ) | ベース・デイ<br>( ) | エクスプレッション<br>( ) | ハートデザイン<br>( ) | パーソナリティ<br>( ) |
|------------------|---------------|---------------|------------------|----------------|----------------|
| ライフ・パス<br>( )    |               |               |                  |                |                |
| ベース・デイ<br>( )    |               |               |                  |                |                |
| エクスプレッション<br>( ) |               |               |                  |                |                |
| ハートデザイン<br>( )   |               |               |                  |                |                |
| パーソナリティ<br>( )   |               |               |                  |                |                |

アルファベットのフェーズ属性

|     | 創造フェーズ  | 変動フェーズ      | 着地フェーズ |
|-----|---------|-------------|--------|
| 物質面 | E       | W           | D M    |
| 思考面 | A       | H J N P     | G L    |
| 感情面 | I O R Z | B S T X     |        |
| 直感面 | K       | F Q U Y C V |        |

アルファベットと数の対応

|         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| アルファベット | A | B | C | D | E | F | G | H | I |
| 対応する数   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| アルファベット | J | K | L | M | N | O | P | Q | R |
| 対応する数   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| アルファベット | S | T | U | V | W | X | Y | Z |   |
| 対応する数   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |   |

### ◆◆◆ エクスプレッションの4つの面 ◆◆◆

出生時のフル・ネームをアルファベットで書く。フェーズ属性表を見ながら、それぞれの文字と対応する数字を該当する欄に記入。

フル・ネーム:

.....

.....

アルファベットを数字に対応:

.....

.....

### ◆◆◆ エクスプレッションの4面チャート ◆◆◆

算出した数字をチャートに記入する

|     | 創造フェーズ      |          | 変動フェーズ      |          | 着地フェーズ      |          | 合計       |
|-----|-------------|----------|-------------|----------|-------------|----------|----------|
|     | 文字<br>対応する数 | 個数<br>数値 | 文字<br>対応する数 | 個数<br>数値 | 文字<br>対応する数 | 個数<br>数値 | 個数<br>数値 |
| 物質面 |             |          |             |          |             |          |          |
| 思考面 |             |          |             |          |             |          |          |
| 感情面 |             |          |             |          |             |          |          |
| 直感面 |             |          |             |          |             |          |          |
| 合計  |             |          |             |          |             |          |          |

# ◆◆◆ プロGRESSIVE ◆◆◆ チャート ◆◆◆

年齢

|  |  |
|--|--|
| 物質面のトランジット・ナンバー                                  |  |
| 思考面のトランジット・ナンバー                                  |  |
| 精神面のトランジット・ナンバー                                  |  |
| カルミック・デット・ナンバー<br>(3つのトランジットの数の計が「16」「19」の場合、記入) |  |
| エッセンス・ナンバー<br>(3つのトランジットの数の計)                    |  |
| ビナフル・サイクル  |  |
| パーソナル・イヤール・ナンバー                                  |  |
| ペリオド・サイクル  |  |
| 年(西暦)  |  |

年齢

|  |  |
|--|--|
| 物質面のトランジット・ナンバー                                  |  |
| 思考面のトランジット・ナンバー                                  |  |
| 精神面のトランジット・ナンバー                                  |  |
| カルミック・デット・ナンバー<br>(3つのトランジットの数の計が「16」「19」の場合、記入) |  |
| エッセンス・ナンバー<br>(3つのトランジットの数の計)                    |  |
| ビナフル・サイクル  |  |
| パーソナル・イヤール・ナンバー                                  |  |
| ペリオド・サイクル  |  |
| 年(西暦)  |  |